

Topo-La Tête de Courmes

Intérêt



Ouvert le 29 Octobre 2017 par Dany (Le Lion), Christophe (Cactus) et Dominique (Dom).

L'origine du nom : Depuis la route, en venant de Saut du Loup et en allant vers le Pont du Loup, on peut voir cette avancée rocheuse caractéristique qui surplombe la RG du Vallon du Tunnel et dont la forme évoque le profil d'une tête d'Indien... du moins après quelques apéros.

COTATION :

« Cette descente est cotée **V-Rouge** »

V-Vert : Parcours accessible au plus grand nombre avec des rappels n'excédant pas une soixantaine de mètres.

V-Orange : Descente très verticale avec des rappels pouvant approcher les 100 mètres.

V-Rouge : Réservé aux amoureux des grandes verticales, des relais en pleine paroi et des grands pendulaires.

V-Noir : Descente très impressionnante. NE PAS s'y engager sans être certain de ses capacités techniques et de sa parfaite maîtrise du vide.

Attention aux chutes de Pierres. Bien purger les surfaces de départ avant d'installer les cordes et veiller à se mettre à l'abri aussitôt arrivé en bas.

PRESENTATION :

[Voir le film « Le Mov-Présentation »](#)

C'est un pur Barring de 68m en pendulaire qui domine la vallée du Loup, sur la RG du « Vallon du Tunnel », Vallon bien connu des amateurs de Canyons secs. Le grand pendulaire du « Vallon du Tunnel » (90m) est un must absolu mais, malheureusement, un peu court pour meubler une journée entière.

La descente de la « Tête de Courmes » permet de combler cette lagune.

En effet, après une très belle marche d'approche de 45mn en sous-bois, vous vous trouverez au sommet de la « Tête de Courmes » qui domine les gorges du loup de 400m et vous offre un panorama à couper le souffle puisqu'on peut voir distinctement les massifs de Gréolières d'un côté et la Baie de Cannes de l'autre.

Frissons garantis en descendant le pendulaire de 68m qui vous emmène bien loin de la paroi, au-dessus du loup.

Une fois en bas, une courte marche en sous-bois de 15mn, très esthétique, vous mène au départ du « Vallon du Tunnel », ce qui vous permet d'enchaîner très facilement les 2 descentes et d'en faire un parcours très complet.

De plus, il sera idéal pour les moins expérimentés de commencer par un pendulaire de... seulement 68m avant d'attaquer celui du Tunnel.

N'oubliez pas l'apéro car il n'y a guère de plus bel endroit pour ça qu'au sommet de la « Tête de Courmes ».

FICHE TECHNIQUE :

Commune : Courmes

Vallée : Les Gorges du Loup

Carte IGN : 3643.ET

Altitude de départ : 760m

Longueur : 750m avec le « Tunnel »

Dénivelé : 400m avec le Tunnel

Cascade Max : 90m pour le Tunnel (68m pour la « Tête de Courmes »)

Approche : 45mn

Durée : 3H

Retour : 15mn jusqu'au « Vallon du Tunnel » ou 35mn jusqu'au Village de Courmes

Navette de véhicules : 6.6 km

Roche : Calcaire

CARACTERE AQUATIQUE :

C'est un pur Barring qui, en tant que tel, est sec toute l'année, mais le « Vallon du Tunnel » coule régulièrement sous de fortes pluies.

ACCES :

(Voir le film : « Le Mov-Accès »)

Aval : On remonte les Gorges du Loup sur la D6 depuis la Colle-sur-Loup. On laisse Pont-du-Loup sur la gauche et on continue sur la D6 en direction de Gréolières. On se gare sur un petit parking à gauche à la sortie du premier tunnel ([Photo 00](#)). C'est là le point d'arrivée du « Vallon du Tunnel ».

Amont : Avec le second véhicule, on continue sur la D6, toujours en direction de Gréolières. On laisse, sur la gauche, la D3 qui mène à Gourdon et, juste après, au hameau de Bramafan, on prend, sur la droite, la D503 qui mène au village de Courmes.

On se gare sur un bon parking situé sur la gauche à l'entrée du village ([Photos 01 et 02](#)).

A pied, on traverse la petite prairie qui jouxte le parking en direction des maisons du village et on prend la route goudronnée à gauche devant les maisons ([Photos 03 et 04](#)). Au bout de 300m, on

arrive au départ du GR qu'on prend à droite, à la balise 82 (Photo 05). On suit le GR pendant quelques minutes (Photo 06) et on arrive à la balise 83 (Photo 07). Là, on continue le GR sur la droite (Photo 08) pendant 300m et on le quitte pour emprunter, à droite, un petit sentier bien marqué (Photos 09 et 10). On passe bientôt devant ce que nous supposons être une citerne (Photo 11) et, après une courte montée (Photo 12), le chemin décrit un virage en «S » bien marqué.

Dans ce virage, on quitte le sentier sur la droite pour prendre une petite sente peu marquée signalée par une marque de peinture rouge (Photos 13 et 14). A partir de là, on suivra les marques rouges jusqu'au départ du Barring. 100m après avoir quitté le sentier, la petite sente rejoint une piste qu'on prend à droite (Photo 15). On suit cette piste pendant 7-8mn (Photos 16 et 17). A la fin de la piste, on se trouve devant un grand monticule rocheux qu'on va contourner par la droite (Photos 18 à 22). Derrière nous, on peut voir le village de Courmes (Photo 23).

On suit les marques rouges en montant un peu (Photos 24 à 26), puis on bascule de l'autre côté du monticule rocheux et on descend un peu en sous-bois (Photos 27 et 28). Après quelques minutes, on arrive à la sortie du sous-bois et on oblique vers la gauche (Photos 29 et 30). On voit tout de suite un gros rocher avec une belle marque rouge à son sommet (Photo 31). L'amarrage de départ est situé au sol, juste derrière ce rocher, en direction des Gorges du Cians qu'on domine alors (Photos 32, 33, 36 et 37).

C'est là une aire d'apéro magique (Photos 34 et 35).

Retour : En bas du Pendulaire de 68m, on longe le pied de la falaise en RD (Photo 58) en suivant les marques de peinture rouges qui nous font descendre dans un magnifique sous-bois (Photos 59 à 61). Au bout de 15mn, on croise un premier vallon peu marqué (*c'est un petit affluent du « Tunnel » et on peut aussi bien le suivre directement si on veut rejoindre le « Tunnel »*). 200m après, on croise l'amont du « Vallon du Tunnel », beaucoup plus marqué, et signalé par une croix rouge sur arbre (Photo 62). Là, on a 2 options :

1-On veut retourner au parking amont :

On continue à descendre en sous-bois dans la même direction, soit en tirant vers la droite, et on trouve le chemin d'accès au « Vallon du Tunnel » qui traverse bientôt le « Vallon de Bès Courmes » et rejoint le village. Compter 20mn de plus. Attention à ne pas descendre trop sur la gauche afin de ne pas se retrouver sous le village.

2-On veut descendre le « Vallon du Tunnel » :

On s'y engage (Photos 63 et 64). Après 5mn de petites désescalades, le sous-bois s'éclaircit (Photo 65)

(A noter que c'est là qu'on arriverait également si on s'était engagé précédemment dans le petit vallon affluent du « Tunnel »).

On trouve tout de suite une sangle au pied d'un petit arbre, en RG (Photos 66 et 67) pour descendre un petit rappel de quelques mètres et, juste après, on rejoint le départ classique du « Vallon du Tunnel » (Photo 68).

DESCRIPTIF :

(Voir « La Galerie de Photos »)

Après l'apéro, on s'équipe sur l'amarrage au sol et on part, non pas en direction des Gorges du loup, mais parallèlement à celles-ci, vers l'aval (Photos 38 et 39). Donc vers le sud.

Une C12 (dont la plus grande partie est à plat) (Photos 38 et 39) permet de gagner le relais, départ de la C68 (Photos 40 à 44).

Ce relais permet d'accueillir 2 équipiers confortablement et il n'est nul besoin d'une pédale pour se délonger. Ne vous étonnez pas d'y voir 4 points d'ancrage. La raison en est qu'à cet endroit, la roche est tourmentée par les éléments et elle y est très crevassée. Nous avons donc jugé préférable de doubler les amarrages.

Quand vous quitterez (*bêtement*) l'amarrage, vous vivrez probablement un grand moment de pur bonheur (Photos 45 à 48) car on se retrouve alors en fil d'araignée complet jusqu'en bas (Photos 49 à 57).

Attention : Il y a 2 points de frottement importants à -2m et -4m qui nécessitent l'emploi impératif d'un protège cordes... à moins que vous ne souhaitiez pulvériser le record de vitesse de la descente.

Malheureusement, une fois en bas, vous réaliserez qu'il ne vous reste plus qu'à descendre... le Tunnel... Bôôôaaaahhhh ! (ou à vous enfuir lâchement vers le parking amont)

Pour cela, se reporter au topo du « Vallon du Tunnel ».

ECHAPPATOIRE :

En bas du Barrage de 68m, on peut, soit rejoindre le « Vallon du Tunnel », soit redescendre sur Courmes (voir le paragraphe « Retour »).